

重庆市武隆区市场监督管理局 重庆市武隆区消费者权益保护委员会 消费提示(保健食品不能代替药物治疗疾病)

保健食品不是药品，不能代替药品治疗疾病，区市场监管局、区消委会发布消费提示，提醒广大消费者谨慎参与保健食品会销，正确选择、科学食用保健食品。

一、谨慎参与保健食品会销

不少所谓的保健食品经营者，打着“养生”、“长寿”的幌子，以免费发放鸡蛋、面条等诱导中老年消费者参加所谓的线下活动，并借机大肆推销经过精心包装的“养生保健产品”。

中老年消费者要购买养生保健产品，应通过正规渠道，不轻信商家所宣称的打折优惠、促销等行为，抵制蝇头小利的诱惑，多与子女或家里人沟通，更不要轻信商家所吹嘘的神奇疗效和疾病康复作用，以免上当受骗。

二、保健食品是食品，不能治病

消费者选购保健食品，特别是少年儿童、中老年人以及疾病患者选购保健食品时，要谨防虚假夸大宣传行为，更不能将保健食品用于治疗疾病。

三、认准“蓝帽子”，科学选择保健食品

消费者选购保健食品时，要认清认准产品包装上的保健

食品“蓝帽子”，根据保健食品的保健功能、适宜人群、不适宜人群等信息科学选择，并按标签、说明书的要求食用，切忌盲目购买和使用。

四、选择合法正规的店铺，并索要发票或销售凭据

网上选购保健食品，要通过正规的电商平台，仔细核对其食品经营许可证信息，切勿轻信来源不明的朋友圈、微信群、不明小程序及电视广告购物等。通过跨境电商购买保健食品时，购买前应当认真、仔细阅读电商网站上的风险告知书内容，结合自身风险承担能力做出判断。

重庆市武隆区市场监督管理局

重庆市武隆区消费者权益保护委员会

2022年3月8日